



Si ricorda di indossare un  
abbigliamento comodo e  
di portare un materassino

# CORSO DI GINNASTICA POSTURALE

## GRUPPO 1

Da martedì 06.10.2026  
dalle ore 08.30 alle 09.30

## GRUPPO 2

Da mercoledì 07.10.2026  
dalle ore 08.30 alle 09.30

## GRUPPO 3

Da giovedì 08.10.2026  
dalle ore 08.30 alle 09.30

**Il corso si svolgerà presso la sala al IV piano  
dell'A.P.S.P. S. VIGILIO FONDAZIONE BONAZZA  
per un totale di 8 incontri**

**Il costo di partecipazione è di 70 euro  
L'iscrizione sarà confermata solo previo pagamento anticipato.  
La quota non sarà rimborsabile.**

**ISCRIZIONI ENTRO 30.09.2026**

Si consiglia di consultare il medico curante per verificare il proprio stato di salute, prima di praticare questa attività sportiva, anche se considerata a livello ludico-ricreativo.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI CONTATTARE  
GLI UFFICI AMMINISTRATIVI:

TEL. 0465/803120

MAIL: [SEGRETERIA@CASARIPOSOSPIAZZO.IT](mailto:SEGRETERIA@CASARIPOSOSPIAZZO.IT)