

# #PRENDIAMOCI TEMPO. UN TEMPO PER NOI E PER IL NOSTRO BENESSERE PSICOLOGICO

## SPAZIO DI ASCOLTO E SOSTEGNO PSICOLOGICO A DISTANZA

UPIPA ha attivato uno sportello di ascolto e sostegno psicologico a distanza rivolto a TUTTI I PROFESSIONISTI che operano in RSA e ai familiari degli utenti per prevenire, nella attuale situazione di emergenza, l'insorgenza di malessere e per condividere preoccupazioni, esperienze, emozioni

Sul sito [www.upipa.tn.it](http://www.upipa.tn.it) è possibile consultare la tabella sempre aggiornata dei professionisti disponibili all'ascolto, con i loro numeri e le fasce orarie di reperibilità.