



CORSO DI GINNASTICA POSTURALE

GRUPPO 1
DA MARTEDÌ 21.10.2025
dalle 08.30 alle 09.30

GRUPPO 2
DA GIOVEDÌ 23.10.2025
dalle 08.30 alle 09.30

Per un totale di **8 incontri**



Il corso si svolgerà presso la sala al IV piano dell'A.P.S.P.

Il costo di partecipazione è di 70 euro

Per informazioni ed iscrizioni contattare gli Uffici amministrativi:

tel. 0465/803120 email: segreteria@casariposospiazzo.it

ISCRIZIONI ENTRO 17.10.2025

**Si ricorda di indossare
un abbigliamento
comodo e di portare
un materassino**

Si consiglia di consultare il medico curante per verificare il proprio stato di salute, prima di praticare questa attività sportiva, anche se considerata a livello ludico-ricreativo.